

ひみつ基地作りキャンプ

参加のてびき

ひみつ基地を作って、お友達も沢山作ろう！



【事前の手続き】

手引きをよく読んでいただき、持ち物などの準備をお願い致します。同意書に必要事項を記入いただき、11月12日(月)までに郵送またはFAX(044-857-6623)でご提出ください。

※FAXで送信した場合は、到着確認の電話をお願いします。当日原本を持参ください。

食物アレルギーのある方は、必ず『食物アレルギーヒアリングシート』も同意書と共に提出ください。

【参加費】

6,000円

(宿泊費・食費・保険代・教材費など)

【集合/解散】

開催日：2018年12月1日(土)

～12月2日(日) 1泊2日

集 合：12月1日(土) 10時00分

(※受付開始 9時45分～)

解 散：12月2日(日) 14時00分

※解散時間が15時から14時へ変更となりましたので、お気をつけください。
集合・解散ともにプレイホールです。

※当日受付の際にお支払いただきますので、つり銭のないようにご準備ください。

【キャンセル料について】

キャンセルについては11月28日17時以降から食事代のみ(1,970円)がかかります。

なお、キャンセル料金のお支払は川崎市青少年の家窓口払いとなります。

また、万が一キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

川崎市青少年の家：TEL 044-888-3588 (担当：黒田)

【実施の判断】

開催日の天候等不可抗力(台風・大雨・強風など)により開催が困難と予想される場合には当日9:00までにご連絡いたします。

【保険について】

万が一事故が発生した場合は、以下の障害保険で対応させていただきます。

死亡保険	700万円
入院保険	1日6,000円
通院保険	1日4,000円



【プログラム】

12/1(土) 1日目		12/2(日) 2日目	
9:45	受付	6:00	起床
10:00	はじまりのつどい	6:30	朝のつどい
10:45	秘密基地に使えるアイテムGETゲーム	6:45	朝食(食堂)
12:00	昼食(お弁当)	8:00	秘密基地づくり&ほかほか おやつタイム
13:30	秘密基地計画/秘密基地づくり	11:45	昼食(食堂)
17:45	夕食(食堂)	13:00	片づけ
18:30	入浴		
20:30	夜のつどい	13:50	おわりのつどい
21:00	就寝	14:00	解散

※プログラムは天候等により変更になる場合があります。

持ち物



持ち物には必ず名前をお書きください。

受付時に提出		
健康チェックシート	1枚	11月28日(キャブ 3日前)から、当日の朝まで記録してください。名前を必ず記入し、当日受付へご提出ください。HPからダウンロードできます。
①活動に必要なもの		
1日目のお弁当	1つ	捨てられる容器でお持ちください。
水筒	1つ	肩から下げられるものが良いです。水やお茶など痛みにくいものをお持ちください。2日目はこちらで麦茶を用意します。
ハンカチ/ちり紙	適	ポケットなど出しやすいところに入れておいてください。
帽子	1つ	防寒・頭皮保護、日よけのために必ずご用意ください。
雨具	1着	雨天時も状況に応じて屋外での活動を行います。当日の天候に関わらず、お持ちください。上下分かれているものが望ましいです。
軍手	1組	おやつ作りの時に使用します。火を使いますので木綿製で、ゴムのすべり止めがないものが望ましいです。
おやつ		2日目のほかほかおやつタイムで食べます。10分ぐらいで食べきれる量のもの(目安:個包装2~3個)の準備をお願いします。飴やガムはやめてください。
②生活に必要なもの		
うわばき	1組	室内での活動用です。かかとのあるものをご用意ください。
防寒着(上着)	1着	朝晩は冷え込みます。フリースやウインドブレーカーなど厚手のものが望ましいです。
筆記用具	1組	鉛筆、消しゴム等。
着替え(下着・靴下含む)	1泊分	2日目の着替えをご用意ください。野外での活動になりますので、余分にお持ちください。火を使う場面もありますので、木綿製など難燃性の ^{なんねんせい} 長袖・長ズボンをご用意ください。
運動靴	1足	活動中は、履きなれたものをお履きください。
洗面・お風呂セット	適	歯磨きセット。浴室にリンスイシャンプー・ボディソープの備え付けはありますが、必要な方はお持ちください。
タオル	2枚	入浴、洗面、活動用などに使います。
就寝着	1組	必要に応じてお持ちください。翌日に活動する服装で寝ることもできます。
ビニール袋	3枚	洗濯物入れ、荷物整理などさまざまな用途で使えます。
常備薬	適	必要に応じてお持ちください。服用、薬の詳細に関しては、参加申込書に記入、事前にご家庭での指導をお願いいたします。

【健康保険証について】

本キャンプでは、紛失を防ぐために健康保険証はお預かりいたしません。万が一病院等にかかることが必要となった際は、病院まで持参していただくこととなります。ご了承ください。

【その他】

- ・原則としてたくさんのお友達を作ってほしいという思いから、青少年の家では兄弟・お友達でのお申込みであっても班を分けさせていただきます。また、宿泊室も分かりますのでご了承ください。
- ・子どもたちの自主性・協調性・団体生活でのルールなどを身につけることを目的としています。人命に関わる場合や、人を傷つけたり公共のマナーに反する場合には、厳しく指導することもあります。ご理解ください。
- ・万全な体調で参加させてください。特に発熱・嘔吐など体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。なお、体調不良などの際は帰宅を促しますので、お迎えをお願いいたします。
- ・ゲーム機、カードゲームなどの持ち込みは禁止です。
- ・自動販売機もありますが、使用できません。ご理解のほどお願いいたします。また、現金や貴重品をお持ちの場合、紛失等された際の責任は負えませんので、あらかじめご了承ください。

<宿泊部屋について>

- ・寝具は毛布・掛け布団・枕がついています。ご使用の際は、シーツを使います。まくらはストローピローです。
- ・おねしょの心配がある場合は必ず事前にお知らせください。※スタッフが就寝前のトイレを促します。
- ・宿泊室は男女別の部屋となります。
- ・アレルギー等、食物制限のある方は事前に『食物アレルギーヒアリングシート』にご記入ください。

【問い合わせ&アクセス】

ご不明な点等ございましたら、ご連絡くださいますようお願いいたします。

川崎市青少年の家

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 105-1

電話 044-888-3588 FAX 044-857-6623

(アクセス)

- ・東急田園都市線「宮崎台」駅より徒歩 12 分 ・東急田園都市線「梶ヶ谷」駅より徒歩 15 分
- ・宮崎台駅
東急バス宮06「虎の門病院分院」行 約5分乗車
「大塚」下車 バス停より徒歩2分
- ・向ヶ丘遊園駅南口
小田急バス向01「梶ヶ谷」行 約13分乗車
「向丘南原」下車 バス停より徒歩10分

〈お願い〉
駐車場の用意がありませんので、ご来所の際は公共交通機関をご利用ください。

