

# 週末チャレンジクラブ活動報告書

## 第5回「ツリークライミングチャレンジ」

### ツリークライミング①

10月2日(日)に第5回目の活動を行いました。秋晴れの中「ツリークライミング」と「ネイチャーゲーム」に挑戦しました。ツリークライミングは「ツリークライミング®ジャパン」の講師の方に教わりながらプログラムを行いました。身に付ける安全装置・ヘルメットの本格さに少し緊張気味な子どもたち。



### ツリークライミング②

安全上の注意、登り方、降り方を教わった後はチャレンジスタート。最初は上手いできない子が多かったですが、徐々にコツを掴み、皆、あっという間にはるか高くへ！頭上から手を振る、子どもたちの笑顔はとにかく最高でした。子ども達の歓声が園庭の木々の中に響き渡りました。



### ネイチャーゲーム

ツリークライミング以外にも青少年の家に有る自然物を使い「ネイチャーゲーム」を行いました。「匂い当てゲーム」「自然物の中に隠された人工物を探すゲーム」といった自分の五感をフルに使う活動となりました。普段気づかないことも、一つの感覚を研ぎすますことによって気付くものです。



#### 【担当者より】

今回はとことん「青少年の家の自然」に触れあいました。ネイチャーゲームでは自然物をたくさん使い、嗅覚・視覚・聴覚・触覚・味覚を刺激して、その感覚を研ぎ澄ました。「こんな匂いがするなんて知らなかった！」「意外と木の皮ってツルツルしてる！」と驚きの声を上げていました。そしてツリークライミングは講師の言葉を借りると「最高の木遊び」です。木の根っこに支えられた、木の幹。その先にある枝にロープをかけ登る。登る際に使うのはあくまでも自分の腕と足。「自分の体」と「木の体」が触れ合うことにより、どんどん高いところへ登れる。途中手を離したり、逆さまになってみたり。どんなポーズも木が支えてくれました。また自然と遊びましょう。文責：関口（につき）