

親子でスマートバーベキュー活動報告

真っ青な秋晴れの下、11組 42名の方のご参加いただき「親子でスマートバーベキュー」を開催しました。講師に日本バーベキュー協会認定の上級インストラクターの野口さんをお招きして、準備から片付けまでの行程を簡単に楽しく行う「スマートバーベキュー」について教えてもらいました。まずは炭のおこし方から。「チムニースターター」と呼ばれる炭起こし器を使って炭を起こしていきます。その後は、講師によるデモンストレーションでお肉や野菜の美味しい焼き方を教わり、味見をしました。「お肉柔らかい!」「野菜が甘いなど」の感想が飛び交います。



デモンストレーションの後は各班で実践です。習った通りにお肉や野菜を仕込み、炭にしっかりと火が起きたところから焼いていきます。「ステーキは強火からだよ!」「フタをしなきゃ」など、みんなで復習しながらお肉や野菜を焼いていきます。「みなさんお味はどうですか?」との声かけに「おいしー!」との声をたくさんいただきました。炭火で焼いた野菜はとっても甘く、ピーマンが嫌いだと言っていた子どもも1個ペロリと食べていました。



講師からは、『簡単漬けチキン』と『ピア缶チキン』をみなさんにふるまってくれました。パサパサになるイメージの鳥胸肉ですが、じっくり火を通すととても柔らかくなります。どちらのチキンもとても好評でした。最後はデザートバーベキューということで、普段は生で食べることが多いパイナップルとバナナを焼きました。他にも焼いたマシュマロをクラッカーで挟んで食べる「スマア」というお菓子を作り、食べました。



食事のあとはみんなでお片付けです。子どもたちもみんなで協力をして、お皿を洗ったり、テーブルを運びました。片付けがひと段落ついたら、大人たちは講師の方とスマートバーベキューについてのミニ講座を受けて、子どもたちはスタッフと一緒にたき火遊びをしました。



今回はお天気に恵まれ、風が吹いたときに舞う銀杏がとってもきれいでした。きれいな自然と美味しい食事、みなさんの楽しそうな表情が合さり、とても素敵な空間が生まれました。今回の活動で少しでもアウトドアの活動を身近なものに感じていただけたら幸いです。来年度も親子で楽しめるイベントを企画していきますので、ぜひご参加ください。ご参加ありがとうございました! 担当: 小川(かぼちゃん)