

新しいウォーキングのカタチ！！

# まちなか ウォーキング

川崎市青少年の家にて開催



電柱を探しながらのウォーキングです。電柱を見つけた時は思わず「あった～！やった～！」と大喜び、反面なかなか見つからずに焦ったりしての一喜一憂で時間の経つのが早いこと、あっという間に4～5kmを歩いてしまいます。

歩く時間は90分程度。電柱を探すのに頭を使ったりする脳トレに加えてのウォーキングです。小学生からご年配の方々まで気軽に楽しめます。

初心者の方々の体験参加大歓迎！！ ご家族でも・お友達連れでも・もちろんお一人でもOK。一度体験されてみませんか。

## サーチウォーク体験会

10/01

日

- ◆日 時：2017年10月01日（日）  
※雨天中止
- ◆集合時間：09時30分（12時半頃解散予定）
- ◆集合場所：川崎市青少年の家（東急田園都市線宮崎台駅徒歩10分）
- ◆対象者：小学校3年から大人の方まで（小学生は保護者同伴でお願いします）  
4～5km程度を無理せずに歩ける方
- ◆申込み&問合せ：  
電話 044-888-3588（担当：関口）  
FAX 044-857-6623
- ◆募集人員：30名（当日受付あり；できるだけ事前申し込みをお願いします。）
- ◆参加費：400円（資料代、傷害保険料込）
- ◆持参物：筆記具、時計、飲み物、ウォーキングスタイルで
- ◆主催：NPO法人日本サーチウォーク協会
- ◆共催：川崎市青少年の家
- ◆共催：川崎市レクリエーション連盟

詳しくは

[サーチウォーク](#)

検索