

# 週末チャレンジクラブ活動報告書

第3回 「10キロチャレンジハイク～高め合ってゴールを目指そう～」 2021年1月31日(日)

## 二子玉川の兵庫島公園へ、往復10キロの冒険へ出発！

青少年の家から、二子玉川にある兵庫島公園までの道のりを歩く、10キロチャレンジハイクを行いました。安全に歩くために、出発前に皆でマップを見ながら交通ルールの確認。その後は班ごとに分かれて活動し、チーム名や役割分担、目標を決めます。準備体操をして、心も身体も整えたら、いざ冒険の旅へ出発です。



出発して約20分。チェックポイントである「身代り不動尊」に到着しました。ここでは、旅の安全を祈願するというミッションがありました。各班、手を合わせてお祈りできました。これで怪我することなく、無事帰って来れることでしょう。



今回の道中では、写真と同じ景色や物を探す「フォトラリー」や、歩いた数だけ得点になる「歩いてがっぽり稼ごうチャレンジ」を開催しました。これらで得た点数によって、週チャレ最終回の活動が有利になるかどうかが決まります。マップを見ながら安全に歩を進め、無事折り返し地点となる「兵庫島公園」に到着しました。出発時間までの過ごし方は班にお任せです。昼食時間を多く取る班、探索時間を多めに取る班、鬼ごっこで歩数稼ぎをする班もありました。天気にも恵まれ、暖かく穏やかな時間が流れました。



帰り道は、緩やかな登り坂が続き、次第に疲れも見え始めました。それでも、最後の力を振り絞って進んでいきます。スタッフから声をかけずとも、子ども達同士で支え合い、励まし合う姿も見られ、より成長を感じることできた瞬間でした。最後は、せーので息を合わせてゴール！長い道り、本当に頑張りました。



### 【担当者より】

10キロチャレンジハイクを行った理由として、2つあります。1つ目は、チャレンジ度の高い活動であることです。公道を歩き、常に危険と隣り合わせなため、緊張感があり、より集中力が必要であるからです。2つ目は、新型コロナウイルスによる制約の日々に、少しでも違った風を吹かせたいという思いがあったからです。普段とは違う場所での活動に、子ども達は本当に楽しそうでした。次回は2月28日(日)、いよいよ最終回です。ご参加お待ちしております。