

川崎市青少年の家 夏期施設利用

健康・安全に関する留意事項

利用計画の前に、また利用実施前、
事中含め参考にしてください。

項目

- 【1】 プログラムについて
- 【2】 緊急時について
- 【3】 AEDについて
- 【4】 その他

【1】 プログラムについて①

- ・ **下見を行う(特に初めての団体)**

施設の中・外、アクセス

- ・ **打ち合わせ**

職員、同宿団体との
打ち合わせを行う。

※事前打合せ会2021/6/6(日)

【1】プログラムについて②

・参加者の事前体調チェック

- ・参加される方、そのご家族の体調チェックを、可能な限り実施されることをお勧めします。

※チェック項目例

- 活動当日の2週間以内に発熱・咳・倦怠感・のどの痛みなどの症状がないか。
- 上記症状のある方との接触はないか
- 活動前日に平熱であり、体調良好か

★感染症拡大のリスクを減らすためにも、ご協力をお願いいたします。

【1】 プログラムについて③

- ・ **事中の体調チェックと環境整備**
- ・ 検温を含めた体調チェック、環境整備をお勧めします。

※チェック項目例

- 起床後の検温、具体的な体調チェック
(腹痛、頭痛、睡眠の状況、排便の有無等)
- 時間を決めた換気、密着密集の回避
- こまめな水分補給、休憩

【1】 プログラムについて④

・雨天プログラム

晴天時のみではなく、荒天時のプログラムも考える。

※ゲリラ豪雨、台風など。

※プール、野外活動など要注意

【1】 プログラムについて⑤

- ・ **余裕の有るプログラム**

参加者の健康を第一に考え、
余裕の有るプログラムを立案する。

※腹八分目のプログラム

【2】 緊急時について①

・ 緊急時の想定

緊急事態が起きたときの体制を考えておく。

※家庭連絡

※アレルギーの把握

※緊急病院の選定

【2】 緊急時について②

- ・ **備え有れば、憂いなし。**

ファーストエイドのご準備を。
体温計、バンドエイド、消毒液、
湿布、はさみ、とげ抜き、
虫刺され対策など、プログラム
に合わせて。

【2】 緊急時について③

- ・ **疑わしきは病院へ**

怪我・病気などの症状が見られたら、病院への受診、救急車の要請を考えましょう。

※何事も無ければ、「安心」を得られます。

【3】 AEDについて

- **AEDの設置場所**

AED（自動体外式除細動器）を
事務所前、向かって右側の棚に
設置しています。

万が一の際はお使いください。

【4】 その他①

・ 熱中症対策

①屋外では帽子の着用

②こまめに水分補給

※喉が渴いたなと思う前に飲む！

③寝不足からくる熱中症に注意

【4】 その他①

・ 食物アレルギー／食中毒

- ①事前の情報収集、施設とのやり取り
- ②手洗いうがいの徹底
- ③衛生管理、保管の徹底

【4】 その他②

- ・ **事故とは** . . .
子どもを見失った瞬間に起きる。

フリータイムの事故には
くれぐれもお気を付けください。